

JORNADA DE JUDO PARALÍMPICO

9 de Noviembre de 2024

C.T.D. ADARRAGA - LOGROÑO

FORMACIÓN DE JUDO ADAPTADO - 9.00h a 11.30h



Marina Fernández

Directora técnica y seleccionadora
Federación Española Deportes para Ciegos
"Judo y Discapacidad Auditiva y Auditiva-Visual"



Marta Arce

Abanderada JJPP París '24
4 Medallas en JJPP
Doble Campeona Mundo y Europa
"Judo y Discapacidad Visual"



Arantza Meca

Directora dpto Judo y Necesidades
Educativas Especiales
Federación Navarra de Judo
"Judo y Discapacidad Intelectual y TEA"

MESA DE EXPERIENCIAS CON JUDOCAS PARALÍMPICOS - 11.45h a 12.45h



Francisco Boedo

Plata JJPP Atlanta'96
Subcampeón del Mundo
Campeón de Europa



María Mónica Merenciano

3 Bronces JJPP '04 '08 y '12
Subcampeona del Mundo
Campeona de Europa



Íñigo Gerbolés

Campeón de España
Campeonato de Europa equipos
Copa España Absoluta



Álvaro Gavilán

9º JJPP Rio'16 y Tokio'20
Bronce Cto. Mundo
Bronce Copa Mundo

CLASE DE INICIACIÓN AL JUDO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD - 13h a 14h

Sesión de judo para personas con discapacidad impartida por: **Arantza Meca y Marina Fernández**
La sesión contará con el apoyo de los deportistas paralímpicos y técnicos de judo

SESIÓN DE JUDO CON JUDOCAS PARALÍMPICOS - 16h a 19h

Sesión de judo para judocas federados

Discapacidad Visual en el tatami - Francisco Boedo, Marta Arce y Marina Fernández

Técnica de los deportistas paralímpicos - Judocas paralímpicos

RED DE "CENTROS DE REFERENCIA" PARA LA PRÁCTICA DE JUDO INCLUSIVO - 19 a 20h

Proyecto de la RFEJyDA, FEDC, ONCE y FEMADDI

Presentación del libro infantil

Pablo Fernández



INSCRIPCIONES

Precio 5 €

+Info



relevo
paralímpico

Organizan



Colaboran



La Rioja
Logroño



JORNADA DE JUDO PARALÍMPICO

1. Presentación de la Jornada.....	2
2. Formadoras y Judocas Paralímpicos.....	3
3. Desarrollo de la jornada.....	6
3.1. Destinatarios.....	6
3.2. Horarios.....	7
3.3. Inscripciones.....	8
3.4. Instalaciones.....	8
4. Relevé Paralímpico La Rioja.....	9
5. Creación y dinamización de la red de “Centros de Referencia” para la práctica del judo inclusivo.....	9
6. Contacto.....	10

JORNADA DE JUDO PARALÍMPICO

1. PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

El objetivo principal de esta jornada es acercar e iniciar el deporte del judo a las personas con discapacidad, promoviendo sus valores deportivos, así como sus beneficios físicos y psicológicos para todas las personas. También están dentro de los objetivos, formar a técnicos de judo en temas específicos de judo paralímpico.

La actividad está dirigida a personas con discapacidad (todas las discapacidades) que quieran disfrutar de una jornada de iniciación al judo, así como a sus acompañantes. No se necesita experiencia previa. La modalidad paralímpica la practican judocas con discapacidad visual, contando en esta jornada con profesionales de este ámbito que llevarán a cabo la actividad práctica para todos los inscritos.

También está destinada a maestros, entrenadores y técnicos de judo, que quieran formarse en la práctica del judo paralímpico. Se realizarán sesiones de teoría y práctica a lo largo del día.

La jornada se llevará a cabo el día 9 de noviembre en las instalaciones del Frontón Adarraga (CTD Adarraga, Logroño), y constará de dos sesiones.

La sesión de mañana está dirigida a personas con discapacidad sin/con experiencia en judo, maestros y entrenadores. Se realizará una formación para maestros y entrenadores, seguido de una mesa de experiencias con medallistas paralímpicos de judo, finalizando con una sesión de iniciación al judo para todos los participantes. También tendrá lugar la presentación del proyecto “Judo Puzzle” y el libro “Judo... ¿para quién?”

La sesión de tarde está dirigida a judocas federados, maestros y entrenadores, y en la misma se realizará un entrenamiento enfocado a entrenar judo para personas con discapacidad visual. Además, la RFEJYDA, FEDC, ONCE y FEMADDI, presentarán el proyecto “Creación y dinamización de la red de “Centros de Referencia” para la práctica del judo inclusivo, destinado a maestros y escuelas de judo”.

Para poder participar en la jornada es necesario realizar inscripción previa. La actividad tiene un coste de 5€, destinado íntegramente al desarrollo de la jornada.

Toda esta información más detalla, la encontraréis a lo largo de este dossier informativo.

La jornada de judo está organizada por Proyecto Judo Puzzle, Relevé Paralímpico La Rioja y Federación Riojana de Judo.

Como colaboradores dentro de la actividad contamos con la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados, Gobierno de La Rioja, Fundación Rioja Deporte, Tagoya, Ayuntamiento de Logroño.

2. FORMADORAS Y JUDOCAS PARALÍMPICOS

La jornada contará con la participación de las siguientes profesionales del judo español las cuales impartirán la formación de judo adaptado para técnicos y entrenadores:



ARANTZA MECA

- Maestra de Educación Primaria.
- Grado en Pedagogía Terapéutica.
- Máster en Neuropsicología y Educación.
- Maestra Nacional de Judo 6º Dan
- Directora del dpto. de Judo y N.E.E. de la Federación Navarra de Judo y D.A.
- Profesora – Tutora en Colegio de Educación Especial (C.E.E) Isterria.
- Profesora de la asignatura Actividad Física Inclusiva y Adaptada en la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra.
- Profesora de Judo en C.E.E Isterria.
- Profesora de Judo en la Federación Navarra de Deportes Adaptados.
- Participación en Proyecto Europeo JIDP (Judo para personas con discapacidad intelectual y TEA).
- Galardonada con la Orden al Mérito Civil por su labor con el Judo Adaptado (2024).



MARINA FERNÁNDEZ

- Directora técnica y seleccionadora de Judo Paralímpico.
- Tecnificación inclusiva Federación Madrileña de Judo
- Judoca de competición, equipo nacional hasta 2022.
- Coordinadora programa Activa Tu Capacidad (Escuelas de judo personas ciegas, sordas, con discapacidad intelectual y TEA).
- Maestra en Educación Física y Pedagogía Terapéutica.
- Mediación Comunicativa, C1 LSE (Lengua de Signos Española).
- Participación en Proyecto Europeo JIDP (Judo para personas con discapacidad intelectual y TEA).

En la mesa de experiencias de judocas, contaremos con la participación de 4 deportistas paralímpicos, los cuales cuentan con medallas en los Juegos Paralímpicos, Mundiales y Europeos:

MARTA ARCE



- Abanderada del equipo español en los Juegos Paralímpicos de París 2024.
- Fisioterapeuta con 20 años de experiencia.
- Speaker.
- 5º Dan de Judo.
- Estudiante de Educación Social.
- Miembro de la actual junta de gobierno del colegio profesional de fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.
- Miembro del jurado de los premios Iberdrola Supera.

PALMARÉS DEPORTIVO

Juegos Paralímpicos:

- PLATA Atenas 2004
- PLATA Pekín 2008
- BRONCE Londres 2012
- BRONCE París 2024

Campeonatos del Mundo:

- ORO (2001-2006)
- PLATA (2002-2003-2007-2011)

Campeonatos de Europa:

- ORO (1997 - 1999)
- PLATA (2001-2005-2011)

FRANCISCO BOEDO



- Maestro Nacional de judo 6º Dan
- Profesor de las Asignaturas de Didáctica y Judo Adaptado en la Federación Gallega de Judo

PALMARÉS DEPORTIVO

Juegos Paralímpicos:

- PLATA Atlanta 1996

Campeonatos del Mundo:

- PLATA (1998)

Campeonatos de Europa:

- ORO
- PLATA
- BRONCE



Ma MÓNICA MERENCIANO

- Coordinadora de deportes de la ONCE en Valencia.
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Master de Actividad Físico Deportiva para personas con discapacidad.

PALMARÉS DEPORTIVO

Juegos Paralímpicos

- BRONCE Atenas 2004
- BRONCE Pekin 2008
- BRONCE Londres 2012

Campeonatos del Mundo

- PLATA 2002

Campeonatos de Europa

- ORO 2001

Varios bronce mundiales y europeos entre 2001 al 2015



ÍÑIGO GERBOLÉS LOPES

- Técnico Superior en INTEGRACIÓN SOCIAL.
- Técnico en GESTIÓN ADMINISTRATIVA.
- JUDOCA de alto rendimiento desde el 2008

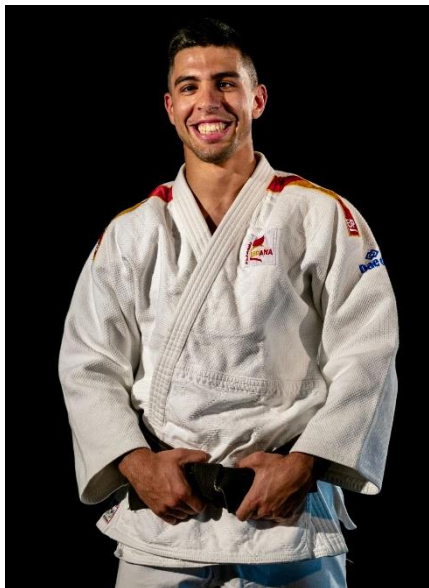
PALMARÉS DEPORTIVO

A nivel Paralímpico:

- Medallas nacionales
- Medallas internacionales
 - Open
 - Campeonato de Europa por equipos

A nivel convencional:

- Medallas en Campeonatos de España Master
- COPAS DE ESPAÑA ABSOLUTAS
- Participación Campeonato de España Absoluto 2016



ÁLVARO GAVILÁN

- 9º Puesto en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 en Judo -73 Kg
- 3º Puesto Campeonato del Mundo Judo Paralímpico Fort Wayne, 2019
- 5º Puesto Campeonato de Europa Judo Paralímpico Génova 2019
- 3º Puesto Copa del Mundo Atyrau Judo 2018
- 9º Puesto en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016 en Judo -73 Kg

En la jornada, también se llevará a cabo la presentación del proyecto “Judo Puzzle” y el libro infantil “Judo...¿para quién?” cuyo autor es Pablo Fernández.



PABLO FERNÁNDEZ GARCÍA

- Diplomado en Magisterio de Educación Infantil.
- Maestro Nacional de Judo 4º Dan
- Creador Proyecto “Judo Puzzle” para personas con Discapacidad en La Rioja
- Coordinador Proyecto Social de Judo CEIP Navarrete el Mudo de Logroño
- Creador Programa “Judocas por un día” para la divulgación del Judo
- Autor del Libro Infantil: “Judo... ¿Para quién?”

3. DESARROLLO DE LA JORNADA

3.1 DESTINATARIOS

Estas jornadas están dirigidas a personas con discapacidad (todas las discapacidades) que quieran tener una primera experiencia con el deporte del judo, y a sus acompañantes. No se necesita experiencia previa. Contaremos con profesionales del judo y las discapacidades visual, visual-auditiva, intelectual y TEA.

Por otro lado, la actividad también va dirigida a maestros, entrenadores, técnicos y deportistas de judo, ya que se realizará una formación técnica sobre judo paralímpico y dos entrenamientos donde se trabajará el judo y la discapacidad.

La edad mínima para participar son 5 años.

3.2 HORARIOS

Los horarios de la actividad son los siguientes:

09.11.2024 JORNADA DE JUDO PARALÍMPICO

9.00h a 11.30h	<u>Formación de judo adaptado</u> Marta Arce - <i>Judo y Discapacidad Visual</i> Marina Fernández - <i>Judo y Discapacidad Auditiva y Auditiva-Visual</i> Arantza Meca - <i>Judo y Discapacidad Intelectual y TEA</i> Pablo Fernández García - <i>Proyecto “Judo Puzzle” y Libro Infantil: “Judo... ¿para quién?”</i> <u>Destinatarios:</u> maestros y entrenadores de judo
11.45h a 12.45h	<u>Mesa de experiencias con judocas paralímpicos</u> Marta Arce Francisco Boedo M^a Mónica Merenciano Iñigo Gerbolés Álvaro Gabilán <u>Destinatarios:</u> personas con discapacidad sin/con experiencia en judo, maestros y entrenadores de judo
13.00h a 14.00h	<u>Clase de iniciación al judo</u> Sesión impartida por especialistas en judo adaptado: Arantza Meca y Marina Fernández <u>Destinatarios:</u> personas con discapacidad sin/con experiencia en judo, maestros y entrenadores de judo
16.00h a 19.00h	<u>Sesión de judo con judocas paralímpicos</u> Discapacidad visual en el tatami – Francisco Boedo, Marta Arce y Marina Fernández Técnica de los judocas paralímpicos – Judocas paralímpicos <u>Destinatarios:</u> judocas federados, maestros y entrenadores de judo
19.00h a 20.00h	<u>Creación y dinamización de la red de “Centros de Referencia” para la práctica del judo inclusivo</u> Proyecto de la RFEJYDA, la FEDC, la ONCE y FEMADDI <u>Destinatarios:</u> maestros y entrenadores de judo

3.3 INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente formulario y tendrán un coste de 5€ por persona.

La cuota de la actividad se destinará íntegramente al desarrollo de la jornada.



<https://forms.office.com/e/FAeSCU8mAK>

Una vez realizada la inscripción es necesario mandar el justificante de pago al email: relevo.larioja@paralimpicos.es

Método de pago:

Transferencia bancaria al nº de cuenta ES71 3008 0161 9212 0778 8025

Beneficiario: Federación Riojana de Judo

Concepto transferencia: JORNADA JUDO + NOMBRE Y APELLIDOS del inscrito

3.4 INSTALACIONES

Todas las sesiones de la jornada se realizarán en el Centro de Tecnificación Deportiva Javier Adarraga, en Logroño. La parte práctica se realizará en el Frontón de las instalaciones, y la formación en el aula de formaciones del edificio.

Dirección: P.º de las Norias, 3, 26009 Logroño, La Rioja.



4. RELEVO PARALÍMPICO LA RIOJA

El proyecto 'Relevo Paralímpico en La Rioja' del Comité Paralímpico Español se puso en marcha en mayo de 2023, con el objetivo de fomentar el deporte entre las personas con discapacidad en la Comunidad Autónoma.

El proyecto 'Relevo Paralímpico' está promovido por el Comité Paralímpico Español y se realiza a nivel autonómico, con el impulso económico de Grupo Cidacos y en coordinación con las Federaciones Territoriales que engloban las diferentes modalidades paralímpicas. El programa consiste en la localización y captación de jóvenes con discapacidad para iniciarlos en la práctica deportiva con la finalidad de convertirlos en futuros deportistas paralímpicos de élite, desarrollando paralelamente una estructura inclusiva entre los clubes y entidades deportivas de la Comunidad que permita la formación continua de futuros deportistas a lo largo de los años.

El programa tiene un enfoque integral que abarca aspectos muy variados: la formación de técnicos en áreas como la tecnificación de deportistas con discapacidad, la inclusión o clasificación; la prestación de material a entidades deportivas, la celebración de jornadas de promoción deportiva y de detección de talento, la creación de una estructura de clubes deportivos inclusivos o la firma de convenios con instituciones de interés.

Si tienes discapacidad y estás interesado en practicar deporte, puedes inscribirte en nuestro proyecto a través de este link: <https://www.paralimpicos.es/promocion/nuestraproximaestrella>

5. PROYECTO: CREACIÓN Y DINAMIZACIÓN DE LA RED DE "CENTROS DE REFERENCIA" PARA LA PRÁCTICA DE JUDO

El objetivo de la jornada será el de dar a conocer a los profesores y clubes de judo interesados en pertenecer a la red de:

- La estructura del centro
- El proceso de afiliación y requisitos
- Entrenadores/as de los CERS otorgados
- Responsable de judo inclusivo de las federaciones autonómicas
- Animadores de deporte de las DT de esas comunidades
- Responsabilidades de cada uno (CER, DT, RESP. FED. AUT)
- Licencia FEDC
- Actividades de promoción y federativas
- Derivación (cómo se hace la derivación a clubes de los deportistas interesados)
- Inclusión

Objetivo del proyecto es incrementar, dinamizar y concretar una Red de Centros de Referencia para la práctica inclusiva y universal del judo a nivel nacional, en colaboración

de la RFEJYDA, la FEDC, la ONCE y FEMADDI. Se pretende dotar a estos centros deportivos de estructura, coordinación y formación. Ya estructurados y afiliados a la RFEJYDA, deberán ofrecer un entorno, instalaciones y una metodología adecuada para facilitar la práctica deportiva inclusiva y la promoción del deporte adaptado en general y del judo en particular, ajustándose a los requisitos establecidos por la RFEJYDA, la FEDC, la ONCE y FEMADDI.

Se realizará una jornada por sector, para mayor facilidad de organización y asistencia a los profesores interesados.

Asistentes:

- Entrenadores/as de los CERS otorgados
- Responsable de judo inclusivo de las federaciones autonómicas
- Animadores de deporte de las DT de esas comunidades

6. CONTACTO

Paula Benés

Relevo Paralímpico La Rioja

Comité Paralímpico Español

Telf. 621 28 42 76

relevo.larioja@paralimpicos.es

Pablo Fernández

Proyecto Judo Puzzle

Telf. 637 86 84 06

pablofg86@gmail.com



ORGANIZADORES



COLABORADORES

